

**Ausbildung:**

Pilates Matte & Reformer

Basic Level

Anschließend Prüfung (30 Minuten schriftlich/ 30 Minuten Praktisch)

Bei erfolgreicher Prüfung wird ein Zertifikat über Pilates Matte und Pilates Reformer ausgestellt.

Während der Ausbildungszeit soll jeder Teilnehmer 2 Reformer Klassen observieren.

**Vorkenntnisse & Vorbereitung:**

Sportliche Trainer Ausbildung (Fitness, Yoga, Tennis, etc)

und/oder Grundwissen über Anatomie

Dieses Buch vorab kaufen und entsprechend vorbereiten

[Pilates: Die Trainingsmethode für mehr Balance und Beweglichkeit. 60 Übungen für Anfänger](#)

[und Fortgeschrittene : Ungaro, Alycea: Amazon.de: Bücher](#)

Video über „power house“ wird vor Ausbildungsbeginn übermittelt

Grundwissen wird zu Beginn der Ausbildung vorausgesetzt

Skripten werden zu Beginn der Ausbildung übergeben und auch weiter erarbeitet.

**Zeiten:**

10. & 11. August: Pilates Matte I

24. & 25. August: Reformer

Jeweils von 12 bis 18 Uhr

Unterrichtseinheiten dauern jeweils 50 Minuten (10 Minute Pause), oder alle 3 Stunden 30 Minuten Pause.

**Ort:**

PY Studio

Garnisongasse 4/1

1090 Wien

## **Ausbildnerinnen:**

Pilates Matte:

### **Marina Bugay**

Dipl. Hatha Yoga Teacher 2002

Dipl. Pilates Matte 1+2 + Allegro Reformer 2005

Dipl. Personal Trainerin 2004

Dipl. Aerobic & Fitness Trainerin 2003

Dipl. Tanzpädagogin 1997

Theataheeling Master

Nuad Praktitioner

Pilates Reformer:

### **Carina Haimbl**

Yoga YYT 200 + 500 + 1000

Dipl. Fitness Trainerin 2000

Dipl. Pilates Matte 1+2 + Reformer 2005

Ausbilderin seit 2006

Für Yoga (Ashtanga/Hatha/Yin)

Für Fitness - und Personal Training

Für Kommunikation und der Weg in die Selbstständigkeit

## **Kosten:**

€ 1500,- Frühbucherbonus bis 15. Juni 2024

€ 1700,- regulärer Preis

€ 100,- Prüfung

## **Bedingungen:**

First come, first serve Prinzip

Anmeldung ist fixiert mit der Einzahlung der Ausbildungskosten

Überweisung an:

PY Studio

AT 88 2011 1849 9919 3500

Referenz: Pilates Ausbildung

Die Ausbildung findet bei einer Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen statt. Falls die Ausbildung nicht zu Stande kommt, wird der eingezahlte Betrag innerhalb von 3 Werktagen retourniert.

Falls ein Teilnehmer an der Ausbildung nicht teilnehmen kann, werden die Kosten nicht retourniert.

## **Goodie:**

Nach absolvierter Ausbildung und Prüfung besteht die Möglichkeit im Studio gleich loszuarbeiten.